

Speiseplan Dezember 2024

Bitte teilen Sie uns bis zum xx per E-Mail an wienien@handfest-berlin.de mit, wie viele Portionen Sie pro Menülinie bestellen möchten.



Einrichtungsnamen:

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 1x pro Woche Fleisch oder Fisch
Mo 2.12.	Gemüsereis -Möhren, Blumenkohl, Paprika- Vollkornreis mit Ei und Sojasoße (S2), knackiges Gemüse	Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost, knackiges Gemüse <i>120(6,5)58; SEI(62)</i> X
Di 3.12.	Geschmortes Sonnenblumenhack mit Gemüsepaprika (S2), Weizenvollkornnudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst <i>119(6,5)58; SEI(61)</i> X	Ungarische Rindergulaschsuppe (G1, S2) Vollkornbrötchen (G1, G3, M), knackiges Gemüse, frisches Obst
Mi 4.12.	Weizen-Eierspätzle (G1, M), helle Käse-Kräutersoße -würziger Gouda, cremiger Frischkäse, Schnittlauchröllchen- (G1, M, S2), knackiges Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M) <i>121(6,5)58; SEI(63)</i> X	Kichererbsen-Curry (G1, M, S2) mit Kartoffelpüree (M), knackiges Gemüse, Beeren-Quarkcreme (M)
Do 5.12.	Chili mit Kidneybohnen, Kichererbsen, Paprika, Mais (G1, S2), Kräuter-Joghurt-Dip (M), Bio-Steinofenbaguette (G1, M), knackiges Gemüse, frisches Obst	Seelachs (F) in Zitronensoße (G1, M, S2), Karottengemüse, Kartoffelpüree (M), knackiges Gemüse, frisches Obst <i>129(6,5)58; SEI(71)</i> X
Fr 6.12.	Sesam-Kartoffeln (S3) mit Kräuterquark (M) und Leinöl, Sesam, knackiges Gemüse <i>127(6,5)58; SEI(61)</i> X	Kartoffel-Möhren-Eintopf (S2), Petersilie, knackiges Gemüse
Mo 9.12.	Schmorgemüse mit Sellerie, Karotten, Zwiebel und Räuchertofu (S1), Weizenbulgur (G1), knackiges Gemüse	würzig-cremige Kürbis-Frischkäsesuppe (M, S2), Grießbrei (G1, M) mit fruchtiger Blaubeersoße, knackiges Gemüse <i>120(6,5)58; SEI(62)</i> X
Di 10.12.	hausgemachte Lasagne aus Weizenvollkornnudelplatten (G1), fruchtiger Tomaten-Sonnenblumenkernbolognesesoße (G1, S2), cremiger Bechamelssoße (G1, M) mit Emmentaler (M) überbacken, knackiges Gemüse, frisches Obst <i>119(6,5)58; SEI(61)</i> X	Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten (G1, M, S2), Vollkornreis, knackiges Gemüse, frisches Obst
Mi 11.12.	Asiatisches Soja-Linsen-Curry (S2, M), duftiger Reis, knackiges Gemüse, Schokopudding (G1, M)	Weizen-Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (E1, G1, M), fruchtige Tomaten-Basilikumsoße (S2), knackiges Gemüse, Schokopudding (G1, M) <i>121(6,5)58; SEI(63)</i> X
Do 12.12.	veg. Wurstgulasch (E1, G1, S2) mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten, Weizennudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst	paniertes Seelachsfilet (G1, F), hausgemachte Remoulade (S2, S4), Kartoffel-Kürbisstampf, knackiges Gemüse, frisches Obst <i>129(6,5)58; SEI(71)</i> X
Fr 13.12.	Leipziger Allerlei -Erbsen, Möhren, gr. Bohnen, Kohlrabi- in heller Soße (G1, M, S2), Kartoffeln, knackiges Gemüse	Lauch-Käsesoße (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), knackiges Gemüse <i>127(6,5)58; SEI(69)</i> X
Mo 16.12.	Linsen-Hirse-Bällchen (G4, G1), goldgelber Mais in leichter Buttersoße (G1, M, S2), samtiges Kartoffel-Möhrenpüree (M), knackiges Gemüse	überbackene Weizennudeln mit Ratatouille-Tomatensoße (G1, M, S2), knackiges Gemüse <i>120(6,5)58; SEI(62)</i> X
Di 17.12.	cremiger Kartoffeleintopf (M) mit Sellerie, Lauch, Möhren und würzigem Räuchertofu (S1), Weizenvollkornbrot (G1, G2), knackiges Gemüse, frisches Obst	Weihnachtsessen: Hähnchenunterkeule, Rotkohl, Bratensoße (G1), Kartoffeln, Rohkost, frisches Obst <i>119(6,5)58; SEI(61)</i> X
Mi 18.12.	Paneer -indischer Rahmkäse (M)- und zarte grüne Erbsen in mildwürziger Tomaten-Currysoße (S2), Reis, knackiges Gemüse, Kirsch-Buttermilch (M) <i>121(6,5)58; SEI(63)</i> X	Rote Linsen-Curry mit Möhren und Pastinaken in cremiger Kokossoße (M, S2), Weizen-Bulgur (G1), knackiges Gemüse, Kirsch-Buttermilch (M)
Do 19.12.	knuspriger Kartoffel-Brokkoli-Blumenkohl-Auflauf mit Gouda-Sonnenblumenkernkruste überbacken (G1, M, S2), knackiges Gemüse, frisches Obst <i>129(6,5)58; SEI(71)</i> X	Wild- und Seelachs (F) in Rahm mit Wurzelgemüse (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst
Fr 20.12.	Weizenvollkornnudeln (G1), hausgemachtes Basilikumpesto (M), Käse (M), knackiges Gemüse <i>127(6,5)58; SEI(61)</i> X	vegane Linseneintopf mit zarten Kartoffeln, Möhren, Lauch und geräuchertem Tofu (S1, S2), Vollkornbrötchen (G1, G2), knackiges Gemüse
Mo 23.12.	Beginn Weihnachtsferien: Gemüsemaultaschen (E1, G1, M, S2), Tomaten-Paprikasoße (S2), knackiges Gemüse	Beginn-Weihnachtsferien: fruchtige Tomatensuppe mit cremigem Frischkäse (S2, M), Milchreis mit Kirschkompott, knackiges Gemüse
Di 24.12.	Weihnachten	Weihnachten
Mi 25.12.	Feiertag	Feiertag
Do 26.12.	Feiertag	Feiertag
Fr 27.12.	Weißer Bohnen in Tomatensoße (G1, S2) mit Möhren, Vollkornreis, knackiges Gemüse	Weißer Bohnen in Tomatensoße (G1, S2) mit Möhren, Vollkornreis, knackiges Gemüse
Mo 30.12.	Weizenknödel (G1, M, E) mit Lauch-Champignonrahmsoße (G1, M, S2), knackiges Gemüse	Brokkoli-Käse-Sahnesoße (G1, M, S2), Weizennudeln (G1), knackiges Gemüse
Di 31.12.	Ende Weihnachtsferien: Kürbisragout mit Bohnen (M, S2) und Weizenvollkornnudeln (G1), knackiges Gemüse, frisches Obst	Ende Weihnachtsferien: Indisches Hähnchencurry mit gelben Linsen, Möhren (S2), Vollkornreis, knackiges Gemüse, frisches Obst

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an: Reis, Nudeln, Rindfleisch, Geflügelfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlbrot, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost & Lunchpakete ausgenommen)

Das Menü enthält mindestens ein regionales Bioprodukt

Kartoffeln, Joghurt, Rind, Quark, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen
Wir sind Partner des Projektes 'Wo kommt Dein Essen her?' und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.