

Speisenplan Februar 2024

Datum	Menü 1 vegetarisch	Menü 2 enthält Fleisch oder Fisch
Do 1.2.	Nudeln (G1), JulienneGemüse in Käsesoße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, Frischobst	 Gekochte <u>Rindfleisch</u> würfel in Meerrettichsoße (M, G1), <u>Kartoffeln</u> , Rosenkohl, Rohkost, Frischobst
Fr 2.2.	Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost	Tomatensoße (G1) Nudeln (G1), geriebener Gouda (M), Rohkost
Mo 5.2.		
Di 6.2.		
Mi 7.2.		
Do 8.2.		
Fr 9.2.		
Mo 12.2.		 Tomatensuppe (G1) mit geriebenem Gouda (M), Eierkuchen (M, G1, E1), Pflaumenkompott, Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost
Di 13.2.	Kartoffelgnocchi mit Gouda überbacken (M, G1), Spinatsoße (M, G1), Rohkost, Frischobst	
Mi 14.2.		 Cremiger Kartoffeleintopf mit Möhren und Sellerie (M, S2), <u>Vollkornbrot</u> (G1, G2), Rohkost, Apfel- <u>Joghurt</u> -Drink (M)
Do 15.2.		 Hähnchenunterkeule, Rotkohl, Bratensoße (G1), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost, Frischobst
Fr 16.2.	 <u>Kartoffeln</u> , Kräuterquark mit Leinöl (M), Rohkost	
Mo 19.2.		 Spitzkohl-Schmorpfanne mit Räuchertofu (G1, S1), <u>Kartoffeln</u> , Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost
Di 20.2.		Hähnchengeschnetzeltes mit Erbsen (M, G1), Vollkornnudeln (G1), Rohkost, Frischobst
Mi 21.2.		 Sesam-Karottenstick (S3, G1), Ratatouillesoße mit Zucchini, Aubergine, Paprika (G1), Reis, Rohkost, <u>Quark</u> speise (M) mit Erdbeeren, Blaubeeren, Kirschen
Do 22.2.		 Geschmortes Rinderhackfleisch "Chiliart" mit Mais, Kidneybohnen, Paprikawürfel (G1), <u>Vollkornbrötchen</u> (G1, G2), <u>Joghurt</u> dip (M), Gouda gerieben (M), Rohkost, Frischobst
Fr 23.2.		Wildlachs in Tomatensoße (G1, M, F), Nudeln (G1), Rohkost, Gouda gerieben (M)
Mo 26.2.	 Champignons in Käse-Schnittlauchsoße (G1, M), Spätzle (G1, E1), Trink <u>joghurt</u> natur (M), Rohkost	
Di 27.2.		Hähnchenbrustfilet, Bratensoße (G1), Erbsengemüse (M), Vollkornreis, Rohkost, Frischobst
Mi 28.2.		 Nudeln (G1), Gemüse in heller Soße mit Möhre, Lauch, Sellerie (M, G1, S2), Rohkost, <u>Joghurt</u> speise (M) mit Kirschoße
Do 29.2.		 <u>Rindergulasch</u> mit Paprika (G1), <u>Kartoffeln</u> , Rohkost, Frischobst

Kontrollnummer: DE-ÖKO-070

Diese Lebensmittel bieten wir in BIO-Qualität an:

Reis, Nudeln, Rindfleisch, Kartoffelprodukte, Frisch- und Tiefkühlgemüse, Frisch- und Tiefkühlobst, Milch und Milchprodukte, Vollkornbrot, Vollkornbrötchen (Sonderkost und Lunchpakete ausgenommen)



Menü enthält mind. 1 regionales Bioprodukt

Wir sind Partner des Projektes wo-kommt-dein-essen-her und unterstützen das Ziel, den Anteil an regionalen Bioprodukten im Schulessen zu erhöhen.